

# Nepal, die Menschen, das Land, Geburt und Leben

## Der Weg zur sicheren Geburt



## Leben für sichere Geburten

### Arlene Samen und Ziggy Möglich berichten von ihrer Arbeit in Nepal

Nepal, das Land am Himalaya und Reich der 8.000er gehört zu den großartigsten und faszinierendsten Ländern unserer Erde.

Wer einmal in Nepal war – so sagt man - kommt immer wieder.

Nepal gehört aber auch zu den fünf ärmsten Ländern unserer Welt. Nach wie vor ist die Kindersterblichkeit extrem hoch und die durchschnittliche Lebenserwartung sehr gering. Es fehlt an allem: Essen, Trinkwasser, Kleidung, Arbeit, Schulen und vor allem medizinischer Versorgung. Besonders gilt dies für Dolpo, einem der abgelegensten Gebiete im Norden Nepals an der Grenze zu Tibet. Dort gibt es keine Strassen und keine oder nur eine sehr unzuverlässige Stromversorgung. Der Bürgerkrieg der 1990er Jahre mit aufständischen Maoisten hat die Entwicklung insbesondere in diesem Teil Nepals massiv behindert und die Armut hier noch verschärft.



Arlene Samen brachte eine Begegnung mit Seiner Heiligkeit, dem XIV. Dalai Lama im Jahre 1997 in Dharamsala/ Indien dazu, als Krankenschester und Hebamme für mehr 10 als Jahre nach Lhasa in Tibet und zu gehen und dort ihre Lebensaufgabe zu finden. Mit dem von ihr entwickelten Modell des ‚Netzwerks der sicheren Geburt‘ konnten Arlene

und ihre Mitarbeiter über die letzten 15 Jahren in den entlegensten Gebieten in Tibet, Nepal und Mexiko über 6.500 Schwangerschaften und Geburten begleiten und damit viele Leben von Müttern und Säuglingen retten. Die von ihr und ihrem internationalen Ärzteteam ausgebildeten lokalen Geburtshelfer und Hebammen und das von ihrer Organisation gestaltete Versorgungsnetzwerk werden auch in Zukunft in diesen Gebieten wirkungsvolle Hilfe leisten können und damit Leben retten.



## Helfen Sie uns zu helfen

**Berlin, Montag 12. März 2012, 17:00 Uhr**

Dorotheenstraße 54, 5. Stock Eingang Friedrichstr.

**Salzburg, Mittwoch 14. März 2012, 19:00 Uhr**

Diakonie-Zentrum, Guggenbichlerstr. 20

**München, Mittwoch, 21. März 2012, 19:30 Uhr \***

Kardinal-Faulhaber-Straße 10, 4. Stock

Eintritt frei!

\* mit Musik und Tanz der Freunde Nepals e.V.  
Ein nepalesischer Imbiss wird gereicht.

Sehr persönlich und mit beeindruckenden und bewegenden Bildern erzählen Arlene und Ziggy von ihrer Arbeit in Nepal, von den dortigen Herausforderungen und wunderbaren Ereignissen und der aktuellen Situation in Dolpo.

### Weitere Informationen

in englisch unter [www.oneheartworld-wide.org](http://www.oneheartworld-wide.org)  
oder in deutsch [www.tomorrows-child.org](http://www.tomorrows-child.org)